

Приложение 4
к приказу ГБПОУ МО «ШЭТ»
от 22.04.2026 №258 од

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ШАТУРСКИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»
(ГБПОУ МО «ШЭТ»)**

**Российская Федерация, Московская область, город Шатура, проспект Ильича,
дом 2**

ПРИНЯТО

Заседанием педагогического совета
ГБПОУ МО «ШЭТ»
Протокол от «21» апреля 2026 г. №4

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБПОУ МО «ШЭТ»
от «22» апреля 2026 г. №258 од

ПРОГРАММА

вступительных испытаний

по специальности

20.02.04 ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

г. Шатура
2026

Программа вступительных испытаний разработана с целью обеспечения единых подходов к отбору поступающих для обучения по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность для определения порядка и форм проведения вступительных испытаний, позволяющих выявить уровень способностей и готовность поступающих к освоению образовательной программы.

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области
«Шатурский энергетический техникум»

Разработчики:

Преподаватель: Старостин А.А.

Преподаватель: Березовская Е.Е.

Преподаватель: Кузнецова В.М.

1. Пояснительная записка

Программа вступительных испытаний по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми и методическими документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 5 декабря 2022 г.);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 августа 2022 г. № 762;
- Порядком приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. № 457 (ред. от 20 октября 2022 г.);
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность;
- Перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 декабря 2013 г. № 1422;
- письмом Министерства образования Российской Федерации от 18 декабря 2000 г. № 16-51-331ин/16-13 «О рекомендациях по организации деятельности приемных, предметных экзаменационных и апелляционных комиссий образовательных учреждений среднего профессионального образования».

Вступительные испытания при приеме в ГБПОУ МО «Шатурский энергетический техникум» проводятся с целью выявления у абитуриентов определенных профессионально важных качеств и уровня физической подготовленности, необходимых для успешного освоения основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по выбранной специальности.

Для организации и проведения вступительных испытаний в техникуме создаются предметная и апелляционная комиссии, составы которых утверждаются приказом директора техникума. Полномочия и порядок деятельности Комиссий регламентируются соответствующими Положениями техникума на текущий год.

2. Этапы проведения вступительных испытаний

При приеме в Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области «Дмитровский техникум» для обучения по 20.02.04 Пожарная безопасность проводятся вступительные испытания.

Вступительные испытания по физической культуре проводятся на открытой площадке или в спортивном зале, в зависимости от погодных условий по подгруппам в присутствии медицинского работника. По результатам испытания экзаменационная комиссия заполняет протокол (Приложение 1).

Вступительные испытания по физической культуре проводятся в форме сдачи нормативов: бег 100 м и 1000 м, прыжки в длину, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (для девушек) и подтягивание (для юношей).

Вступительные испытания оформляется протоколом.

Результаты вступительных испытаний оцениваются по системе «прошел испытание» или «не прошел испытание».

Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается.

3. Вступительного испытания по физической культуре.

3.1 Виды вступительных испытаний

Бег на дистанцию 100 м. Проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега. После полного прекращения

движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

При прохождении дистанции абитуриенты стартуют по своим дорожкам, определенным членом предметной экзаменационной комиссией Техникума. Каждый абитуриент должен бежать по своей дорожке до финиша.

Результат абитуриенту не зачитывается. Если был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке. За прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции; в случае падения абитуриента на дистанции в следствии его неподготовленности.

Бег на дистанцию 1000 м. Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с низкого (высокого) старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая бала бы отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию. Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь. Абитуриент, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Абитуриент считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки.

Запрещены попытки сокращения дистанции.

Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки). Выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью пола (горизонтальной поверхности) возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху". Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

3.2 Правила выполнения вступительного испытания по физической культуре.

Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

Лица, не явившиеся на вступительное испытание, проводимое ГБПОУ МО «Шатурский энергетический техникум», по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных группах на следующем этапе сдачи вступительных испытаний или индивидуально в период до их полного завершения.

При организации сдачи вступительных испытаний, проводимых Техникумом в несколько потоков, не допускается повторное участие абитуриента в сдаче вступительных испытаний в другом потоке.

На указанные в Программе специальность вступительные испытания проводятся предметной экзаменационной комиссией Техникума.

Порядок проведения вступительных испытаний определяется «Положением о проведении вступительных испытаний по специальностям, требующим наличия у поступающих определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств».

Вступительные испытания проводятся при приеме на первый курс очного обучения с 10 по 12

августа 2026.

Расписание вступительных испытаний (группа, предмет, дата, время и место проведения) размещаются на официальном сайте техникума, информационном стенде, но не позднее, чем за 3 рабочих дня до даты проведения вступительных испытаний.

Расписание вступительных испытаний доводится персонально до каждого абитуриента в приемной комиссии.

В день вступительного испытания абитуриент обязан:

- явиться за 15 минут до его начала;
- иметь при себе паспорт, спортивную форму и обувь. Данные документы являются пропуском на вступительное испытание.

Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

- являться в место проведения испытаний, указанное в экзаменационном листе;
- соблюдать правила прохождения вступительного испытания;
- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- не использовать средства оперативной связи;
- находиться в спортивной форме одежды;
- знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не прошел испытание», о чем делается запись в протоколе вступительных испытаний.

Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания, имеют право на апелляцию в соответствии с разделом 6 настоящих Правил приема.

Язык проведения вступительных испытаний всех видов - русский.

На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

3.3 Критерии оценки

Критерии оценки вступительных испытаний по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность:

(девушки 17 лет и старше)

№ п/п	Тесты	Оценки испытаний	
		сдан	не сдан
1.	Бег 100 м (с)	16,6 (и менее)	16,7 (и более)
2.	Бег 1000 м (мин)	4,30 (и менее)	4,31 (и более)
3.	Силовой тест - сгибание и разгибание рук в упоре (количество раз)	17 (и более)	16 (и менее)

(юноши 17 лет и старше)

№ п/п	Тесты	Оценки испытаний	
		сдан	не сдан
1.	Бег 100 м (с)	14,0 (и менее)	14,1 (и более)
2.	Бег 1000 м (мин)	3,40 (и менее)	3,41 (и более)
3.	Силовой тест - подтягивание на высокой перекладине(количество раз)	12 (и более)	11 (и менее)

(девушки 16 лет и моложе)

№ п/п	Тесты	Оценки испытаний	
		сдан	не сдан
1	Бег 100 м (с)	17,6 (и менее)	17,7 (и более)
2	Бег 1000 м (мин)	4,40 (и менее)	4,41 (и более)
3	Силовой тест - сгибание и разгибание рук в упоре (количество раз)	15 (и более)	14 (и менее)

(юноши 16 лет и моложе)

№ п/п	Тесты	Оценки испытаний	
		сдан	не сдан
1	Бег 100 м (с)	14,3 (и менее)	14,4 (и более)
2	Бег 1000 м (мин)	3,52 (и менее)	3,53 (и более)
3	Силовой тест - подтягивание на высокой перекладине (количество раз)	9 (и более)	8 (и менее)

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
поступающих на обучение по образовательной программе
среднего профессионального образования по специальностям
20.02.04 Пожарная безопасность

Дата проведения вступительных испытаний _____

время начала _____

время окончания _____

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Средний балл аттестата об основном общем образовании	Подтягивания/отжимания	Бег 100 метров	Бег 1000 метров	Итог (прошел испытание/не прошел испытание)
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							